

# S'INITIER A LA COMMUNICATION NON VIOLENTE

## OBJECTIFS PEDAGOGIQUES

A l'issue de cette formation, l'apprenant sera capable de :

- Identifier les principaux obstacles à une communication bienveillante
- Distinguer un langage subjectif et un langage objectif
- Nommer ses ressentis et faire le lien avec ses propres besoins
- Exprimer une demande qui soit acceptable

## OBJECTIFS OPERATIONNELS ET CONTENU DE LA FORMATION

- Introduction de la formation
- Présentation de la Communication Non Violente, de son créateur : Marshall Rosenberg et des effets bénéfiques de cette démarche
- Les obstacles à une communication bienveillante : jugements, étiquettes, comparaisons, interprétations
- Présentation des 4 étapes du processus de la CNV
- Mises en pratique des 4 étapes du processus
- Conclusion et bénéfices de la journée

### PRÉ-REQUIS

Aucun

### DURÉE

1 jour soit 7 heures de formation

### TARIF

900€ HT

Pour un groupe de 1 à 4 personnes

### DATES

Formation organisée à la demande

### DÉLAI

15 jours