

S'initier à la communication non violente

Objectifs pédagogiques :

A l'issue de cette formation, l'apprenant sera capable de :

- Identifier les principaux obstacles à une communication bienveillante
- Distinguer un langage subjectif et un langage objectif
- Nommer ses ressentis et faire le lien avec ses propres besoins
- Exprimer une demande qui soit acceptable

Objectifs opérationnels et contenu de la formation :

- Introduction de la formation
- Présentation de la Communication Non Violente, de son créateur : Marshall Rosenberg et des effets bénéfiques de cette démarche
- Les obstacles à une communication bienveillante : jugements, étiquettes, comparaisons, interprétations
- Présentation des 4 étapes du processus de la CNV
- Mises en pratique des 4 étapes du processus
- Conclusion et bénéfices de la journée

Pré-requis

Aucun

Durée

1 jour soit 7 heures de formation

Dates

Formation organisée à la demande

Délai

15 jours

Tarif

900 € HT